

羽村しらうめ保育園 子育てひろば

No.3

社会福祉法人たつの子の会
羽村しらうめ 保育園
〒205-0014
羽村市 羽東 1-29-16
TEL / 042-555-1019

羽村の根がらみ水田に水が張られ、水面に青空が映る季節となりました。梅雨時期の貴重な青空。夏に向かっていく空の色はより一層濃くなり、とても綺麗です。今の時期に見られる様々な自然の変化を楽しみたいですね。



HPはこちら！



6月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 保育園体験 10:00~11:00	18	19	20	21
22	23	24 ひろば 9:30~10:30 身長・体重測定 手形・足形とり	25	26	27	28
29	30	7/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

ひろば ※開催日、開催時間についてはカレンダーをご確認ください。

○子育て相談、手型・足型とり、身長・体重測定

保育士・栄養士・看護師とお話しながら、お子さんの成長を見守りましょう。

○園開放 (天候により園庭か室内遊びとなります)

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

対 象： 0歳～就学前のお子さんとその保護者、出産予定の方

持ち物： 着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水 (※汚れてもよい服装でお越しください。)



<7月の予定> 日時： 令和8年7月15日(水) 9:30~10:30

* 絵本に親しもう *

ちょっとした親子の時間。絵本に触れ、物語の世界を一緒に楽しみましょう。

『こぐまちゃんのみずあそび』

作：わかやま けん
出版社：こぐま社



こぐまちゃんがお庭で水遊び。
じょうろやホースでダイナミックに遊んで
泥んこになります。遊んだ後は、シャワーをして
すっきり。「シャワーのおと ぱらぱらぱらん
おもしろい」子どもらしい発想の遊びが描かれた
かわいい絵本です。

『コッコさんとあめふり』

作・絵：片山 健
出版社：福音館書店



毎日毎日、雨降りです。
コッコさんはてるてるぼうずを
作りますが、あめはなかなかやみません。
てるてるぼうずが疲れていると思ったコッコ
さんは、布団を敷いて看病してあげるので
した。晴れを待ち望むコッコさんのひたむきな
姿に心を打たれる素敵なお話です。

* マッサージをしよう *

保育園でも行っているマッサージを紹介します。体の中心から末端までマッサージをする事で血液循環を良くし、次第に体がぽかぽかとしてきます。朝は縮こまりやすい体がほぐれることで、意欲的に体を動かす姿へと繋がっていきます。

♪金魚運動…ゆらゆらと腰を揺らし、背骨を整えます。

※あお向けとうつ伏せ、どちらもできるといいです。

大好きな大人に触れてもらえる事で、気持ちも安心します。



♪足指のマッサージ…歌を口ずさみながら順番に指に触れていきます。



♪～ おとうさんゆび ころころぴん おかあさんゆび ころころぴん
おにいさんゆび ころころぴん おねえさんゆび ころころぴん
あかちゃんゆび ころころぴん (ゆったりと優しい歌声で)

寝る前にもお勧めです。手足が温まると寝つきもよくなります。

7月の保育園体験 ～七夕の会に参加しよう～

対象 / 0歳～5歳のお子さんと保護者

日時 / 令和8年7月7日(火) 9:30～

活動内容 / 保育園で行う七夕の会に参加しませんか？

会が終わった後は短冊と笹飾りのお持ち帰りもできます。

持ち物 / 着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水
(※汚れてもよい服装でお越しください。)



※予約の必要はありません。直接保育園までお越しください。