

羽村しらうめ保育園 子育てひろば

社会福祉法人たつの子の会
羽村しらうめ 保育園
〒205-0014
羽村市 羽東 1-29-16
TEL / 042-555-1019

No.12

だんだんと日差しの暖かさが感じられる季節となりました。
園庭の木々も芽吹き始め、春の訪れを喜んでいるようです。
暖かい日は、戸外で“春”を探しに出かけるのも楽しいですね。



HPはこちら！



3月の予定



月	火	水	木	金	土	日
						3/1
2 ひろば	3	4	5	6	7	8
9 ひろば	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ひろば

開催日／毎週 開催時間／9:30~11:00

(※詳しくはカレンダーをご確認ください)

○子育て相談

身長、体重測定だけでも大歓迎！保育士・栄養士・看護師とお話しましょう！

○園開放 (天候により園庭か室内遊びとなります)

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

対象：0歳～就学前のお子さんとその保護者、出産予定の方

持ち物：着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水 (※汚れてもよい服装でお越しください。)



「からだの脳」を育てよう！

脳の発達には五感を使った刺激が欠かせません。

五感とは、人が外の情報を知るための基本的な仕組みの総称で、「視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚」の5つの働きを指します。人は色や音、匂い、味、触れた感触を感じ取ります。五感は体の中で受け取った情報を脳へ伝え、行動のきっかけ作りをします。

これらの感覚は、私たちが周囲の世界を理解し、体験する生理的な反応の仕組みです。

今回は「触覚」と「嗅覚」についてのお話です。



子どもの触覚

触覚とは物を触った時に、温度や痛みなどを感じ取る感覚器官です。触覚は五感の中でも特に原始的な感覚器官で、生物が生きていくためには必要不可欠と言われています。

赤ちゃんの頃から、冷たい・熱い・やわらかいなどを肌で感じる感覚は敏感で、これは自分の体を守るために発達しています。

水に触る、土に触れる、リズム遊びでお友達と触れ合うこと。子ども達の脳により刺激となって、脳の発達も促されます。またスキンシップで、肌に触れ、心地よいと感じることで、心身のリラックスや安心感を得ることも「触覚」の大切な役割です。

子どもの触覚

嗅覚は、ほかの五感と比べて、経験との繋がりが深いものです。

外に出て、土・天気・季節の香りを嗅いだり、料理のかつお節出汁・お米の炊ける香りなどさまざまなにおいに接し、経験することが豊かな感受性を育てることもつながります。

嗅覚の発達サポートのためには、『自然にないモノ』の香りに気をつけていくことが大切です。

空気中に漂う合成香料(タバコ、合成洗剤、制汗剤、食品添加物、着色料など)により、自然の香りを感じずらくなる、咳や鼻水、頭痛、めまいなどの体調不良を起こす可能性もあります。

そのためにも、合成香料の香りに気を付けて過ごすことが大切になります。

乳幼児期から、触覚や嗅覚を使う遊び・体験を行い、五感を刺激して心身共に健康になりましょう。

保育園体験（～保育園で一緒に遊びませんか？）

対象／ 就学前のお子さんとその保護者

園庭で泥遊びをしたり、リズム遊びをするなど、保育園の

子ども達と一緒に楽しく遊びましょう！

来年度も様々な計画を立てていきたいと思えます。

予定はHPをご確認下さい。

(令和8年度は5月から開始する予定です)

