

羽村しらうめ保育園 子育てひろば

No.9

社会福祉法人たつの子の会
羽村しらうめ 保育園

〒205-0014

羽村市 羽東 1-29-16

TEL / 042-555-1019



HPはこちら！

吹く風が冷たくなり、本格的な冬の訪れを感じさせます。
 今月は、クリスマスや大掃除、年越しなど様々なイベントがありますね。
 新しい年も元気に迎えられるように生活リズムを整えて過ごしましょう。



12月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1 ひろば	2	3	4	5	6 みんなで 味わおう会 (※予約不要)	7
8 保育園体験 *クリスマス制作 を楽しもう *給食体験 (※要予約)	9	10	11	12 ひろば	13	14
15 ひろば	16	17	18	19	20	21
22 ひろば	23	24	25	26 ひろば	27	28
29	30	31	令和8年 1/1 元日	2	3	4
5 ひろば	6	7	8	9	10	11

日時：12/6(土)
 11:00~12:30頃(最終受付12:00)
 内容：子どもたちが収穫した野菜を使って食事を作ります！
 保育園の美味しい食事をぜひ食べにいらしてください。

身長・体重測定
 手形・足形とり

ひろば

開催日／毎週 開催時間／9:30~11:00

(※詳しくはカレンダーをご確認ください)

○子育て相談

身長、体重測定だけでも大歓迎！保育士・栄養士・看護師とお話しましょう！

○園開放(天候により園庭か室内遊びとなります)

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

対 象：0歳~就学前のお子さんとその保護者、出産予定の方

持ち物：着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水 (※汚れてもよい服装でお越しください。)



子どもの発熱

冬になると色々な感染症が流行します。感染症にかかると、熱を出すことが多くあります。

《発熱》

免疫がつくまで、子どもはよく熱を出します。

子どもの免疫が発達するのは、1歳過ぎてから。

免疫を獲得していくために、子どもはたびたび熱を出します。熱が出るということは、感染源との戦いを有利に進めるためなので、免疫システムが有効に働いている証拠です。

子どもは大人と比べると、高い熱を出すことが多いです。

子どもの場合は、感染症等が原因ではなくても熱だけが出ている場合もあります。

熱がいつもより高い、38℃近くある場合には、衣服や室温の調整をして様子を見てください。

それでも熱がある場合は、感染症などが原因の熱と考え、病院の受診を検討してほしいと思います。



感染症がはやる冬の季節、体を温めよう！

風邪等の感染症にかかりにくくするには、体を温めることが大切です。

体温が上がると、全身の血液の流れがよくなります。すると、血液中の体を守る「白血球」の動きがよくなり、ウイルスが入ってきても早く見つけて戦うことができる体になっていきます。

- ① バランスのよい食事を食べる
- ② 規則正しい生活をする
- ③ 外遊びをたくさんする
- ④ 湯船にしっかりつかる

風邪に負けずに、
元気に冬を過ごしましょう。

年末年始はほとんどの病院が休診となります。

急な発熱や怪我に備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診察時間と休診日を確認しておきましょう。

病院に行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったら…

東京都消防救急相談センター(都内全域)24時間(電話での案内)
短縮ダイヤル **#7119**

つながらない場合は
【多摩地区】**042-521-2323**

その他、
困った場合

救急相談センター **#7119**

小児救急相談 **#8000**

保育園体験 ～保育園で一緒に遊びませんか？～

対象／ 就学前のお子さんとその保護者

※天候により活動内容に変更があります。

※**事前に予約**が必要です。保育園までご連絡ください。

<令和8年1月の予定>

日時／ 令和8年1月21日(水) 9:30～11:30頃

活動内容／ リズム・風揚げを楽しもう・給食体験 (※給食費として**¥300**徴収させていただきます。)

*保育園のお友達と一緒に正月あそびの風揚げを楽しみましょう。

