令和７年度　社会福祉法人たつの子の会　羽村しらうめ保育園

令和７年９月１日(月)

羽村しらうめ保育園　子育てひろば

No.6

社会福祉法人 たつの子の会
羽村しらうめ 保育園
〒205-0014
羽村市 羽東 1-29-16
TEL / 042-555-1019

HP はこちら！

日中の暑さは続いていますが、朝と夕方に吹く風に秋の気配を感じられるようになってきましたね。
季節の変わり目は体調を崩しやすいです。しっかりと休息をしながら元気に過ごしましょう。

９月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 ひろば	2	3	4	5	6	7
8 ひろば	9	10	11	12 ひろば	13	14
15	16 ひろば	17	18	19	20	21
22 保育園体験 （要予約）	23 秋分の日	24	25	26 ひろば	27	28
29 ひろば 身長・体重測定 手形・足形とり	30	10/1	2	3	4	5
6 保育園体験 （要予約）	7	8	9	10	11	12

日時：9/22（月）9：30～11：30 頃
内容：リズム遊び、自然物を使って遊ぼう、給食体験
（※給食費として￥300 徴収させていただきます）

日時：10/6（月）9：30～11：30 頃
内容：保育園で行われるお月見会を一緒に楽しみませんか？

＊ひろば＊

開催日／毎週　　開催時間／9:30～11:00　（※詳しくはカレンダーをご確認ください）

〇子育て相談

身長、体重測定だけでも大歓迎！保育士・栄養士・看護師とお話しましょう！

〇園開放（天候により園庭か室内遊びとなります）

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

対　象： 0歳～就学前のお子さんとその保護者、出産予定の方
持ち物： 着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水　（※汚れてもよい服装でお越しください。）

9月9日は救急の日　子どもの怪我や事故を防ぎましょう！

防ごう、子どもの誤飲

赤ちゃんや子どもは、大人が目を離している間に思いがけないものを口に入れることがあります。
この時に心配なのは「危険な物を飲み込んだことによる体への被害」と
「飲み込んだものが気管支に入り息が詰まること（窒息）」です。

誤飲の応急処置

① まずは、周囲を見て誤飲したものを確認する。
・何を飲んだか
・量はどれくらいか

② 口の中に残った物があれば指でかき出す。
＊スーパーボールやミニトマトなどは、見えているからと取ろうとすると奥へ押し込んでしまう恐れがあるので注意する。

急いで受診を・・・必ず飲み込んだ物、あるいは飲み込んだ同じ物を病院へ持参しましょう。

こんな時はすぐに救急車を！

〇呼吸困難を起こしている。　〇意識がない
〇顔色が真っ白になっている。
〇けいれんを起こしている。

【指でかき出せない場合】

背部叩打法

頭を下に向けてあごを支え、肩甲骨を平手でたたく。（0－1歳）

腹部突き上げ法
（1 歳以上の場合）

抱きかかえて、みぞおちの辺りを両手で圧迫する。

よく誤飲・誤嚥されるもの

・ボタン電池　・磁石　・たばこ
・鋭利な異物・・・ガラス、ヘアピン、カッター
・薬・・・病院に行った時、何の薬を飲んだか伝えましょう。
・洗剤・・・漂白剤、防虫剤、灯油、マニキュア及び除光液は時に危険！
・吸水性樹脂・・・水で膨らむ樹脂、芳香剤、消臭剤。胃や腸で膨張すると、嘔吐・腹痛を起こします。
・コインやおもちゃ等※電池、鉄製品、硬貨、磁石などは胃酸で溶けて有害物質を吸収するので注意！

予防のポイント

1. 誤飲するサイズは、トイレットペーパの芯を目安にしましょう。
2. 小さな生活用品の手の届かない高さに置きましょう。
   4cm以下のおもちゃは、飲み込む可能性があります。
3. 異物を口に入れているのを発見した時には大声を出さないようにしましょう。
   ※異物を口に入れているのを発見した時は、大声を出して慌てたり叱ってしまうと、子どもがびっくりして泣き出したり飲み込んでしまうことがあるので、慌てず優しく口から出させるようにしましょう。

4cm以下の物には特に注意！

例：スーパーボール、ミニトマト、ピーナッツなど

保育園体験　～保育園で一緒に遊びませんか？～

対象／　就学前のお子さんとその保護者

※天候により活動内容に変更があります。
※事前に予約が必要です。保育園までご連絡ください。

＜10 月の予定＞

日時／　10 月 6 日(月)　9:30～11:30 頃

活動内容／　お月見会を一緒に楽しもう、給食体験　（　※給食費として￥300 徴収させていただきます。）

＊保育園で行われるお月見会を一緒に楽しみませんか？