

羽村しらうめ保育園 子育てひろば

No.4

夏の日差しが強くなってきました。水あそびが楽しい季節ですね。
水分と塩分補給を忘れずに思い切り楽しみましょう。
たくさん遊んだ後は涼しい場所で休息することも大切です。



社会福祉法人たつの子の会
羽村しらうめ 保育園
〒205-0014
羽村市 羽東 1-29-16
TEL / 042-555-1019



7月の予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ひろば	4	5	6
7 保育園体験 七夕の会を 楽しもう 9:30~11:00 (※要予約)	8 保育園のお友達と七夕の会を 一緒に楽しみましょう。 願い事を書いた短冊を飾ったり、 大人からのお楽しみのお話もあります。	9	10	11	12	13
14 ひろば	15	16	17	18 ひろば	19	20
21 海の日	22 園開放 離乳食体験 (※要予約)	23 保育園の離乳食を 体験しませんか? 時間/ 9:30~11:30 頃 ※給食費として¥300 徴収させていただきます。	24	25	26	27
28 ひろば 身長・体重測定 手形・足形とり	29			8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

ひろば

開催日/毎週 開催時間/9:30~11:00 (※詳しくはカレンダーをご確認ください)

○子育て相談

身長、体重測定だけでも大歓迎！保育士・栄養士・看護師とお話しましょう！

○園開放 (天候により園庭か室内遊びとなります)

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

対 象: 0歳~就学前のお子さんとその保護者、出産予定の方

持ち物: 着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水 (※汚れてもよい服装でお越しください。)



親子で楽しい触れ合いあそび

気温が高くなり、暑くて外に出る機会が減ってしまいますが、子どもたちは元気いっぱい！
涼しいお部屋の中でもたくさん体を動かせる遊びを紹介します。
親子で体を動かして、暑い時期も元気に過ごしましょう！

♪うまはとしとし



お子さんを膝に乗せ、歌に合わせて膝を上下に揺らします。
最後の“トシーン”の部分で足を開きストンと下におろします。



♪タオルブランコ

バスタオルやタオルケットをブランコのようにして
ゆっくりと揺らします。
ゆらゆらしていると、だんだんと力が抜けてきて
とても気持ちが良いです。



♪しがみつきあそび

おんぶにだっこ、お父さんやお母さんの体にしっかりとしがみつきます。
腕の力、指先に力が必要です。
保護者の方も子どもたちが落ちないように
バランスをとったり足で踏ん張ったりする力が必要です。



**触れ合いあそびは、子どもも大人も気持ちがほっこりします。
ちょっとしたすき間時間、一緒に楽しんでみてください。**

* 保育園体験 ～保育園で一緒に遊びませんか？～ *

対象／ 就学前のお子さんとその保護者

※天候により活動内容に変更があります。
※**事前に予約**が必要です。保育園までご連絡ください。

<8月の予定>

※ 8月の保育園体験はお休みです。

<9月の予定>

日時／ 9月22日(月) 9:30～11:00

活動内容／ リズム、自然物を使って遊ぼう、給食体験 (※給食費として¥300徴収させていただきます。)

