

## 羽村しらうめ保育園 子育てひろば

No.3

羽村の根がらみ水田には水が張られ、田植え間近。水面に青空が映る季節になりました。水田の中をのぞくと、おたまじゃくしが元気に泳いでいます。よ〜く見てみると手や足がちらほら…蛙になるのが楽しみです。今の季節に見られる、様々な自然を楽しみたいですね。

社会福祉法人 たつの子の会  
羽村しらうめ 保育園

〒205-0014

羽村市 羽東 1-29-16

TEL / 042-555-1019



HPはこちら！



## 6 月の予定



| 月                                                   | 火  | 水                                                                                   | 木                        | 金                         | 土  | 日  |
|-----------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|----|----|
| <u>2</u><br>子育て相談<br>園開放                            | 3  | 4                                                                                   | <u>5</u><br>子育て相談<br>園開放 | 6                         | 7  | 8  |
| <u>9</u><br>子育て相談<br>園開放                            | 10 | 11                                                                                  | 12                       | 13                        | 14 | 15 |
| <u>16</u><br>子育て相談<br>園開放                           | 17 | 18                                                                                  | 19                       | <u>20</u><br>子育て相談<br>園開放 | 21 | 22 |
| <u>23</u><br>子育て相談<br>園開放<br><br>身長・体重測定<br>手形・足形とり | 24 | <u>25</u><br>保育園体験<br>リズム遊び<br>触れ合い遊び<br>9:30~11:00<br>(※要予約)                       | 26                       | 27                        | 28 | 29 |
| <u>30</u><br>子育て相談<br>園開放                           | 31 |  |                          |                           |    |    |

○じゃがいも掘り（近くの畑に行きます）

日時／ 未定

※日にちは決まり次第 HP に載せますので、確認をお願い致します。

対象／ 一人座りができるお子さんと  
その保護者

## \*ひろば\*

開催日／毎週 開催時間／9:30~11:00

(※詳しくはカレンダーをご確認ください)

## ○子育て相談

身長、体重測定だけでも大歓迎！

保育士・栄養士・看護師とお話しましょう！

## ○園開放(天候により園庭か室内遊びとなります)

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

対 象: 0歳~就学前のお子さんとその保護者、  
出産予定の方持ち物: 着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水  
※汚れてもよい服装でお越しください。

## \*保育園体験\*

~保育園と一緒に遊びませんか?~

対象／ 就学前のお子さんとその保護者

※天候により活動内容に変更があります。

※事前に予約が必要です。保育園までご連絡ください。

&lt; 次回の予定 &gt;



○日時／ 7月7日(月) 9:30~11:00

活動内容／ セタの会を一緒に楽しもう

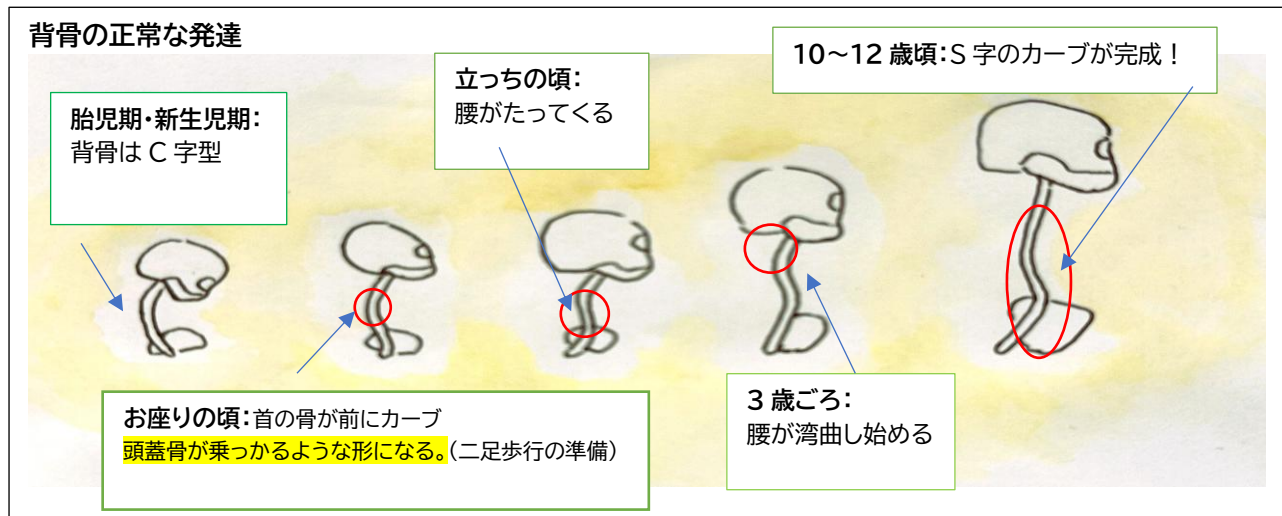
保育園のお友達とセタの会に参加して  
一緒に楽しみましょう。願い事を書いた短冊を飾ったり、  
大人からのお楽しみのお話もあります。

## 赤ちゃんの正しい姿勢が、健康な歯とあごを作ります！

最近10歳以下の子どもが矯正をする割合が、増加しています。  
歯のかみ合わせが、見た目だけではなく全身の健康にも影響することが知られるようになったからだと  
言われています。歯のかみ合わせの問題と聞くと「歯の矯正治療」を思い浮かべますが、そうなる前に  
赤ちゃんの時から大切にしたいことがあります。

それは、『姿勢』です！ 赤ちゃんの正しい姿勢って？

お腹の中で赤ちゃんの姿勢はC型！体を丸めて手足を曲げ両手が舐められる姿勢をしています。  
生まれてからも、お座りの頃までは背骨のCカーブは保たれています。そのため、体を丸めた姿勢の方が  
心地よく過ごせます。



### 縦抱きの抱っこ紐の影響と赤ちゃんの心地良い姿勢



新生児の頭部の重さは、体重の25%～30%あると言われています。  
例えば、体重60kgの大人の体で置き換えれば、20kgの重さを頭に  
のせた状態。しかも首が安定していないため、首が前や後ろに倒れて  
も自分では戻せません。赤ちゃんの頭部を手で支えたりしない縦抱き  
は、赤ちゃんの体が緊張して、反りや姿勢の歪みにつながったり、口腔  
機能の発達に影響が生じる可能性もあります。



どんな姿勢で過ごすといいの？



お座りができるようになるまで、赤ちゃんの背骨はC字型をしています。  
手と足が体の真ん中に集まる姿勢が、赤ちゃんにとって心地よい姿勢です。  
真ん中に集まっている自分の手足を触りなめたりすることで、身体感覚や皮膚感覚を  
発達させていきます。  
お家の中では、抱っこ紐やバウンサー・歩行器では  
なく、自由に手足を動かせる姿勢が大切です。  
『たくさん寝返りをする・ズリバイをする・ハイハイを  
する』ことが全身の筋肉を発達させ、健康な体や健康  
な歯とあごの成長に繋がります。

