

# 子育てひろば しらうめっこ

No.9

社会福祉法人たつの子の会  
羽村しらうめ保育園

〒205-0014  
羽村市羽東1-29-16  
TEL / 042-555-1019

歴の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。  
空気が乾燥していると感染症も流行しやすくなります。室内の湿度を調整する  
以外にも水分をたくさん摂って、体内も潤しながら元気に過ごしていきましょう。



## 2月予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 子育て相談 園開放	5	6	7 子育て相談 園開放	8	9
10 子育て相談 園開放	11 建国記念日	12	13	14 子育て相談 園開放	15	16
17 子育て相談 体重測定 手形・足形を 取ろう!	18	19 リズム遊び 給食体験	20	21	22	23 天皇 誕生日
24 振替休日	25 子育て相談 園開放	26	27	28 子育て相談 園開放		

### \*子育てひろば\*

開催日/毎週 開催時間/9:30~11:00

(詳しくはカレンダーをご確認ください)

#### ○子育て相談

身長、体重測定だけでも大歓迎!  
保育士・栄養士・看護師とお話しましょう!  
2月17日は、お子さんの手形・足形と一緒に取りましょう

#### ○園開放(天候により園庭が室内遊びとなります)

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

対象:0歳~就学前のお子さんとその保護者、  
出産予定の方

持ち物:着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水  
※汚れてもよい服装でお越しください。

### \*リズム遊び・設定遊び・給食体験\*

~保育園で一緒に遊びませんか?~

日時:令和7年2月19日(水) 10:00~11:30

対象:就学前のお子さんとその保護者

※事前に予約が必要です。保育園までご連絡ください。

※給食費として、1食300円いただきます。

2月19日(木) 献立

きびごはん、味噌汁、おなか和え

豚肉と厚揚げの含め煮、さつまいも煮

## 冬の自然に触れて遊ぼう！

寒さが厳しい季節ですが、子どもたちにとっては氷も雪も霜柱も全てが遊びです。触ってみたら冷たい！遊んでいるうちになくなっちゃった！？などなど“面白い！”と同時に“なんで？”の不思議がいっぱい。この時期にしか味わえない経験を楽しみましょう。

### 霜柱

ザクザク、ザクザク…踏んでみるととってもいい音がします。「何の音かな？」と音が鳴る場所を見つけると行ったり来たりして、気付くと何往復もしています。陽に当てるとキラキラと光って、きれいだなぁ〜と思っていると、みるみるうちに溶けてなくなってしまう様子がまた面白いですね。



### 氷あそび

大きい器や小さい器、様々な大きさの入れ物に水を入れ、外に出しておくだけで簡単に氷が作れます。色水で作ったり、お花や葉っぱを浮かべたりして様々な氷を作って楽しむのもいいですね。



## 家の中でも楽しく遊ぼう！

気温が低い日や雨の日などでも家の中で遊べるおもちゃ作りを紹介します。外に出られない日もたくさん遊んで元気に過ごしましょう。



### 風船ボール

膨らませた風船にビニールテープを巻くだけでボールのように弾んで、割れにくくなります。

### 紙コップこま

紙コップを好きな形に切って底の部分に爪楊枝や竹串を刺してできあがりです。色を塗ったり、シールを貼ったりして装飾してもかわいいですね。

