

子育てひろば しらうめっこ

No.8

社会福祉法人たつの子の会
羽村しらうめ保育園
〒205-0014
羽村市羽東 1-29-16
TEL / 042-555-1019

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みは楽しく過ごせましたか？
地域の子育てひろばとして、子育て相談・園庭開放・リズム遊びで、子ども達と保護者の
皆様と楽しい時間を過ごせたらと思います。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------------------------|--------------------|---------|---------------------|--------------------|----|----|
| | | 1 元旦 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 子育て相談 園開放 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 成人の日 | 14 子育て相談 園開放 | 15 | 16 | 17 子育て相談 園開放 | 18 | 19 |
| 20 子育て相談 体重測定 手形・足形を 取ろう！ | 21 | 22 | 23 リズム遊び 給食体験 | 24 子育て相談 園開放 | 25 | 26 |
| 27 子育て相談 園開放 | 28 | 29 | 30 | 31 子育て相談 園開放 | | |

子育てひろば

開催日/毎週 開催時間/9:30~11:00

○子育て相談 (詳しくはカレンダーをご確認ください)

身長、体重測定だけでも大歓迎！保育士・栄養士・看護師
とお話しましょう！

1月20日は、お子さんの手形・足形を一緒に取りましょう

○園開放(天候により園庭か室内遊びとなります)

親子で一緒に砂遊びを楽しみましょう。

対象:0歳~就学前のお子さんとその保護者、
出産予定の方

持ち物:着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水

リズム遊び・設定遊び・離乳食体験

~保育園で一緒に遊びませんか?~

日時:令和6年1月23日(木) 9:30~11:30

対象:就学前のお子さんとその保護者

内容:栄養士と一緒に離乳食を作りましょう!

離乳食ってどうやって進めたらいいの?

大きさや硬さはどれくらいがいいの?などなど

様々な疑問を保育園の栄養士と一緒に

話しましょう。

※事前に予約が必要です。保育園までご連絡ください。

※給食費として、1食300円いただきます。

おせち料理

おせち料理は、今ではお正月に食べるごちそうになっていますが、本来は家族そろって一年を元気に過ごせた事を祝って、神様にお供えするお料理だったそうです。重箱の中には、沢山の願いや縁起を担いだ色とりどりの伝統的な日本のお料理が詰まっています。

お料理一つ一つに込められた願いや意味の話をしながら、今年一年の幸せを願って味わえるといいですね。



くろまめ

まめまめしく暮らせますように



かずのこ

こどもがたくさんうまれますように



こがまき

こがまきのこがは
よろこぶのこが



だてまき

くるくる巻いて昔の巻物みたい
本を読んで賢くなりますように



えび

まあい背中・いくつになっ
ても元気でいられますように



れんこん

穴から遠くが見える
未来が見える



くりきんとん・きんかん

黄金色でお金がいっぱい
たまりますように



なます・かまぼこ

あかとしろはおめでたい色



たづくり

いわしは田んぼのこやしになる
魚でした
お米がたくさん実りますように



ぶり・さわら

大きくなると名前が変わる出世魚
立派に大きくなりますように



たたきごぼう

ごぼうは根っこ
しっかり根を張って丈夫で
いられますように

今年も一年良い年になりますように。