

子育てひろば しらうめっこ

No.7

社会福祉法人たつの子の会
羽村しらうめ保育園

F205-0014
羽村市羽東1-29-16
TEL / 042-555-1019

羽村しらうめ保育園の子育て広場『しらうめっこ』
地域の子育てひろばとして、子育て相談・園庭開放・給食体験などを行っています。
早いもので今年もあと1か月となりました。年末年始は楽しみがいっぱいですが、
感染症も流行る時期です。体調管理に気を付けて、元気に過ごしましょう！



12月予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 子育て相談 園庭開放	3	4	5	6 子育て相談 園庭開放	7	8
9 子育て相談 園庭開放	10	11	12 子育て相談 園庭開放	13	14	15
16 子育て相談 園庭開放	17	18	19 リズム遊び 給食体験	20 子育て相談 園庭開放	21	22
23 子育て相談 園庭開放	24	25	26	27	28	29

子育てひろば

開催日/毎週 開催時間/9:30~11:00

○子育て相談

(詳しくはカレンダーをご確認ください)

身長、体重測定だけでも大歓迎！手形・足形をとることも
出来ます。保育士・栄養士・看護師とお話しましょう！

○園庭開放

親子で一緒に砂や水、泥んこを楽しみましょう。

対象:0歳~就学前のお子さんとその保護者、
出産予定の方

持ち物:着替え、帽子、タオル、水分補給用のお茶か水

※汚れてもよい服装でお越しください。

リズム遊び・設定遊び・給食体験

~保育園で一緒に遊びませんか?~

日時:令和6年12月19日(木) 10:00~11:30

対象:就学前のお子さんとその保護者

※事前に予約が必要です。保育園までご連絡ください。

※給食費として、1食300円いただきます。

12月19日(木) 献立

栄養満点!和食メニューです。

鯖の味噌焼き・香味和え・さつまいも煮

のっぺい汁・五分付き米

感染性胃腸炎が流行る季節です！

毎年寒くなってくると感染性胃腸炎の感染者が増加し、11月～3月にかけて流行します。

子どもの感染性胃腸炎は主に、嘔吐や下痢・食欲不振・発熱などの症状をおこす病気です。

原因の70%はウイルスで『お腹の風邪』と診断されることもあります。

症状は嘔吐や発熱で始まり1～3日続き、遅れて下痢が3～7日ほど続くことがあります。

予防のポイント

- ① つけない！
 - ・手を洗う ・食器や食材をよく洗う
- ② 増やさない！
 - ・室温、温度に注意する
 - ・暖かい部屋に食べ物を放置しない
- ③ やっつける！
 - ・食材をしっかり加熱する

お家で吐いた時のケア、知っておきましょう。

- ① 吐いたものを口から取り除く
口の中に吐いたものが残っていると吐き気を誘発することがあります。うがいをしたり、口の中を拭くとすっきりします。
- ② 静かにさせて様子を見る。
- ③ 1時間以上してから水分を取らせる。
様子を見て顔色が良くなり、吐き気が治まっていたら、スプーンで一さじずつ、15分以上あけてお茶やお水を飲みましょう。

汚れた衣服は・・・

85℃の熱湯に1分以上
浸けるか、塩素系漂白
剤を薄めたもので消毒
します。

消毒ができたら
洗濯機に入れても
大丈夫です。

汚れた場所も
しっかりと消毒を行
いましょう。

年末年始はほとんどの病院が休診となります。

急な発熱や怪我に備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診察時間と休診日を確認しておきましょう。

病院に行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったら・・・

東京都消防救急相談センター(都内全域)24時間(電話での案内)

短縮ダイヤル **#7119**

つながらない場合は

【多摩地区】**042-521-2323**

救急相談センター **#7119**

小児救急相談 **#8000**

その他、
困った場合

